



Elina Alasentie

Hello Kitty -mainonta ja -tuotteet houkuttelevat värikkyydellään, mutta kuinka monta vaaleanpunaista tavaraa kotiin mahtuu?

► Outi Lundahl

## Pelko ajaa hamstraamaan tavaroita ja informaatiota

*Professional organizer* eli ammattijärjestäjä auttaa asiakkaita, jotka kamppailevat tavara- ja paperimäärien tai jatkuvan aikapulan kurimuksessa. Yksi tunnetuimmista suomalaisista ammattijärjestäjistä on **Anne te Velde-Luoma**.

**A**nne te Velde-Luoma muutti 1980-luvulla Suomesta miehensä luo Hollantiin. Vuonna 2000 hän kouluttautui siellä ammattijärjestäjäksi. Nyt hänellä on oma yritys ja hän on kirjoittanut aiheesta kirjan *Kaaoksen kesyttäjä*.

### Tavarat ja stressi

Te Velde-Luoman mukaan tavarat ovat meille tärkeitä, koska liitämme niihin valtavan määrän tunteita ja siten ne voivat

saada peräti maagisia merkityksiä. Niiden myös toivotaan antavan statusta. Harva voi kuitenkaan hyvin kaaoksen keskellä. Paradoksaalisesti uuden haluamisesta ja hankkimisesta on silti tehty länsimaisen kulttuurin ydin.

Te Velde-Luoma sanoo, että ilmiön pohjalla on aina jokin pelko – pelko siitä, että kaikki loppuu (köyhyys), että merkitys katoaa (muistot, todisteet saavutuksista), että sinua ei enää hyväksytä, jos et sitä jotakin omista, säilytä tai tee (status).

Tavarapaljouden haittapuolia ovat ahdistus päätöksenteosta, stressi tavaroiden hallinnasta, huono omatunto ja huoli ympäristöhaitoista.

Järkeistämisestä puolestaan on ihmiselle muun muassa se hyöty, että pientä tavaramäärää on helpompi järjestää ja hallita, eikä aikaa kulu etsimiseen. Prioriteetit myös selkiytyvät, siivous nopeutuu, rahaa säästyy ja stressin määrä pienenee.

### Annen vinkki

#### Oman elämän järjeistäminen alkaa tästä

- Selvitä itsellesi omat prioriteetit. Mikä on sinulle tärkeää? Miksi?
- Kuvastavtko omistamasi tavarat (tai ajankäytön tasolla tekemisesi) sinua?
- Miksi säilytät sitä mitä säilytät?
- Tee ainakin jonkinlainen inventaario kaikesta, mitä omistat.

Kun tiedostaa, kuinka paljon kaapeissa on esimerkiksi käyttämättömiä alennusmyynti-ostoja, voi tajuta aina lankeavansa niihin. Vaikka ei kykenisikään heti vähentämään varastoja, ei ainakaan lisää uuden tulvaa.

### Epäinhimillinen uutistulva

– ”Hyvä kansalainen” lukee lehteä ”pysyäkseen ajan tasalla”, vaikka siihen hurauttaa iso osa päivästä. Uutisten tulva on kuitenkin erityisesti internetin vuoksi epäinhimillinen, te Velde-Luoma selittää.

– Pelkäämme, ettemme käy hyvästä kansalaisesta. Mainostajat ovat oppineet hyväksikäyttämään ja lisäämään pelkojamme.

Järkeistäminen voisi kuvitella luontevasti liittyvän myös ekologiseen elämään. Järjestäjän asiakkaissa onkin paljon ihmisiä, jotka yrittävät parantaa maailmaa keräämällä kaiken kierrätettävän talteen. Se kuitenkin tukkii myös asunnon ja mielen, jos sitä ei ajoissa toimiteta eteenpäin.

Tämä vie paljon aikaa ja energiaa, jota vielä kipeämmin tarvittaisiin vaikka läheisten kanssa olemiseen ja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Te Velde-Luoma joutuu

”Hyvä kansalainen” lukee lehteä ”pysyäkseen ajan tasalla”, vaikka siihen hurauttaa iso osa päivästä.



Liesbeth Dinmissen

Kaaoksen kesyttäjä Anne te Velde-Luoma.

kannustamaan osaa asiakkaistaan unohtamaan hetkeksi margariinirasioiden pesun niin, että he ehtisivät kutsua vaikka yksinäisen eläkeläisen naapuristaan kahville.

Järkeistäminen opettaminen lapsille alkaa tasapainoisesta ympäristöstä. Jos lapsi tuntee olevansa toivottu ja saa kiireetöntä huomiota, joka ei liity materiaaliin, voi hänelle helpommin selittää, miksi kaikkia vempaimia ei hankita. Lapsia voi opettaa tunnistamaan mainosten käyttämiä temppuja, ja siitä voi tehdä hauskaa ajanvietettä.

### Järkeistetty joulu

Lomat ja juhlat, kuten joulu, eivät muuta arjen todellisuutta: jos elämässä asiat eivät ole kohdallaan, ei niitä saa joululahjavuoren tai kaukomatkan avulla kuntoon.

– Itse järjestän mahdollisimman vähällä vaivalla aattoillallisen, jonka aikana muistellaan kulunutta vuotta, kehuaan toisiamme ja suunnitellaan tulevaa, te Velde-Luoma kertoo.

– Lahjoja saa olla, mutta montaa ei tarvita ja ne voivat vaikka tukea saajan harrastusta tai intohimoa. Jouluun kannattaa myös liittää enemmän yhdessä tekemistä. Voi askarrella, pelata lautapelejä, liikkua ja välttää valmiin viihteen ahmimista.

– Näistä aineksista saa hyvän vastaläkkeen tavarapaljouden ja hamstraamiseen muinakin vuodenaikoina. ♦