

"Tila on täynnä, kun siitä on täytetty 75 prosenttia."



ARKI järjestykseen

Meillä on elämässä kaikkea yltäkyläisesti – paitsi tyhjää tilaa ja vapaa-aikaa. Koti tulvii tavaraa, ja kalenterit täyttyvät toisarvoisista menoista. Ammattijärjestäjä antaa ensiapua: karsi tarpeettomat tavarat ja järjestä loput.

Ammattijärjestäjä Anne te Velde-Luoman mielestä suomalaisilla on aivan liikaa harrastuksia, menoja ja eritoten tavaroita. Koska elämässä kaikkea on liikaa, aivot kuormittuvat epäolennaisista asioista, emmekä pysty keskittymään siihen, mikä on tärkeää.

– Jos maltamme luopua turhasta ja järjestää kodin tavarat omille paikoilleen, saamme elämään lisää luovuutta ja vapautta, ammattijärjestäjä lupaa.



ANNE TE VELDE-LUOMA on järjestänyt kotiteja Suomessa ja Hollannissa yli 10 vuoden ajan.

Esimerkiksi ihmisen, joka on aina myöhässä, hukkaa tavaroita eikä tunnu saavan asioita päätökseen, kannattaa tarkastella elämäänsä ja kotiympäristöään kriittisesti.

Anne te Velde-Luoma tietää, mistä puhuu. Hän on työskennellyt ammattijärjestäjänä yli kymmenen vuoden ajan. Hän asuu puoliksi Suomessa ja Hollannissa ja opastaa molemmissa maissa asiakkaitaan karsimaan tavaroita ja selkeyttämään arjen elämää. Suomessa hän vetää työväenopiston kursseja, jotka ovat todella suosittuja.

Te Velde-Luoma kertoo huomanneensa,

ettei muualla Euroopassa ole lasitettuja parvekkeita, kellari- ja vinttikomeroita, saunoja sekä suvun mautilojen aittoja ja latoja, jotka täyttyvät tavaroista. Tämä on toki historiamme valossa ymmärrettävää. Vanhemmamme tai isovanhemmamme ovat kokeneet köyhyyden, ja pula-ajat ovat solumuistissamme. Pula-ajasta ei ole enää pelkoa, mutta edelleen hamstraamme tavaraa.

Tavarakaoksen surullisin sivutuote on erakoituminen. Emme kehtaa pyytää ystäviä kylään, koska kotimme ei ole tip top.

– Tavarapaljous kiteytyy huonoon itse-

tuntoon. On aika hyväksyä se, että meillä on kaikkea riittävästi. Emme enää tarvitse tavaraa pönkittääksemme itseämme. On aika muuttaa suuntaa ja selkeyttää ympäristö, te Velde-Luoma kiteyttää.

Kohti selkeyttä

Vyyhdin selvittäminen alkaa siitä, että kodin tavarat käydään yksitellen läpi. Nyrkkisääntö on, että jokaiselle tavaralle on oma paikkansa. Tila on täynnä, kun siitä on täytetty 75 prosenttia. Näin kaapista tai hyllystä pystyy helposti siirtämään ja ottamaan tavaraa.

ERILAISILLA säilytyslaatikoilla on helppo luoda järjestystä kotiin. Säilytä vain se, mitä tarvitset ja laita loput kiertoon. Sivujen 16–20 säilytyslaatikot Jyskistä.



Raivaaminen kannattaa aloittaa pienestä ja helposta kohteesta, jossa tavaroihin ei ole mitään tunnesidettä. Tällainen voi olla esimerkiksi kylpyhuoneen hylly.

– Käy hyllyn jokainen tavara läpi ja kyseenalaista se. Laita rikkinäiset ja parasta ennen -päivämäärän ylittäneet tavarat roskiin. Kasaa yhteen kasaan sellaiset tavarat, joita et käytä ja toiseen ne, joita tarvitset ja käytät. Tätä kannattaa tehdä ensin vain tunti kerrallaan.

Tavarasta luopuminen voi olla vaikeaa, sillä menetys on aivoille jonkinlainen uhka. Te Velde-Luoma on huomannut, että yllättävän moni säilyttää tavaroita, joihin liittyy kipeitä ja ikäviä muistoja. Eroon päätyneen avioliiton hääpuvusta kannattaa kuitenkin luopua, samoin ex-puolison tavaroista.

– Luopumista voi onneksi harjoitella. Kuten lihas kasvaa treenatessa, samalla lailla kasvaa luopumislihaksemme. Ajan myötä turhasta luopuminen helpottuu.

Kodin tavarakaoksen taltuttamiseksi voi kokeilla ajatusleikkiä, jossa oman asunon tyhjentää mielessään ihan kaikesta ja miettii, mitä siihen oikeasti haluaa takaisin.

– Tavaroiden ja esineiden tehtävä on viedä elämäämme eteenpäin eikä päinvastoin. Jokaiselta tavaralta pitää kysyä, onko se merkityksellinen.

Lehtiä, käsityötarvikkeita ja designia

Me suomalaiset olemme lukijakansaa: kotimme täyttyy luetuista ja lukemattomista kirjoista ja lehdistä. Te Velde-Luoma kehottaa miettimään, tarvitsemmeko kaikkia näitä ja onko aikomuksemme lukea sivuun sulletut lukemistot. Jatkuvasti kasvava kirjahylly tarvitsee oman kirjastonhoitajansa. Haluammeko ryhtyä sellaiseksi vapaa-ajallamme?

Säilytämme myös joka ikisen lasten piirustuksen, koska meillä on niihin tunneside.

– Lasten piirustukset ovat motorikka-harjoituksia. Emmehän äänitä lastemme pianoharjoituksiakaan. Muutama piirustus

”Kodin paraatipaikat on syytä luovuttaa arjen tarvikkeille, joita tarvitsemme päivittäin.”

KAUNIS ja tyylikäs säilytyslaatikko voi hyvin olla esillä osana sisustusta.



vuosien varrelta riittää muistoksi.

Vaatteita meillä on niin paljon, että osa niistä ei mahdu enää vaatekaappiin vaan lojuu tuoleilla ja sohvalla. Voimme todennäköisesti luopua niistä, joita emme ole ainaakaan vuoteen käyttäneet. Pari numeroa liian pienet tavoitehousut vain ehdistavat eivätkä oikeasti kannusta laihdutuskuuriin.

Suomalaisten kodit ovat myös täynnä kauniita design-esineitä. Kauniit esineet, joita käytämme tuskin ollenkaan, täyttävät kodin paraatipaikat. Keittiö huutaa lisää kaappeja, sillä alakaapit ovat täyttyneet leipä- ja jäätelokoneista, joita käytimme viimeksi 1990-luvulla. Ammattijärjestäjän mielestä paraatipaikat on syytä luovuttaa arjen tarvikkeille, joita tarvitsemme päivittäin.

Stop tavaratulvalle

Te Velde-Luoma kannustaa toimittamaan luovuttavista tavaroista kertyneet nyssäkät kotoa mahdollisimman pian pois. Tavaroita voi kierrättää, antaa hyväntekeväisyyteen ja niitä tarvitseville ystäville tai myydä kirpputorilla. On luvallista olla itselleen armollinen. Kirpputoreilla käyminen on työlästä, ja myös netissä myyminen vaatii aikaa. Myynnistä ei kannata myöskään odottaa liian suuria tuottoja.

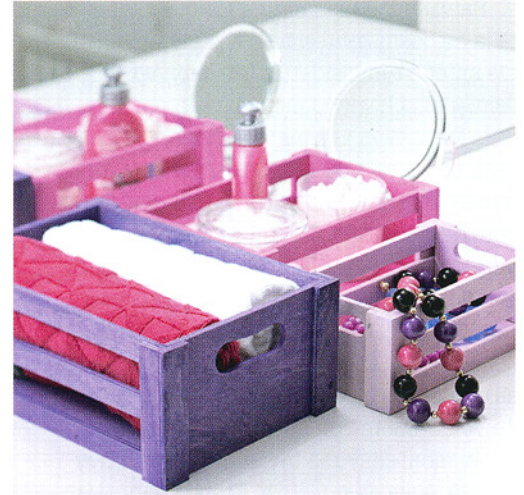
Tavaroiden läpikäyminen vie aikaa ja on henkisesti raskasta, mutta palkinnoksi saamme selkeyttä ja hallinnan tunnetta. Elämä helpottuu, koska turha on ympäriltä pois.

– Viime kurssilla eräs pariskunta kertoi muuttaneensa 600 neliön maatilalta 36 neliön yksiöön, ja he ovat todella tyytyväisiä. Nyt he siivoavat kodin yhdessä tuumin tunnissa ilman riitelyä.

Minimalistiksi ei tietenkään tarvitse ryhtyä, eikä kaikesta tarvitse luopua. Te Velde-Luoma opastaa säilyttämään tarpeellisten tavaroiden lisäksi tärkeitä ja inspiroivia asioita, kuten esimerkiksi rakkaat valokuvat, henkilökohtaiset kirjeet ja päiväkirjat. Myös elämän tärkeät paperit on syytä mapittaa ja laittaa talteen.

Tavarakaoksen järjestämisen ohella Anne te Velde-Luoma suosittelee siirtymään tavaradieetille. Nimittäin jos tavaratulva jatkuu, ympärillä on kohta uusi kaaos. Läheisille voi viestittää, että lahjaksi voi antaa kokemuksia ja elämyksiä tavaransijaan. ■

Professional organizing auttaa tilojen, tavaroiden, papereiden ja ajan järjestämisessä. Palvelumuoto on syntynyt Yhdysvalloissa yli 20 vuotta sitten. Anne te Velde-Luoma valmistui professional organizeriksi eli ammattijärjestäjäksi vuonna 2000. Hän on kirjoittanut kirjan Kaaoksen kesyttäjä (Avain 2010). www.anneluoma.nl



SÄNGYN alla petivaatteet tai muut tarpeelliset tavarat säilyvät pölyttymättä näppärissä laatikoissa.