

HINTA & LAATU

VASTINETÄ RAHOILLE!

HINTA & LAATU, PL 65, 00089 SANOMA
(09) 122 2306, 122 2423.
hs.kulutaja@hs.fi

D HINTA & LAATU
HYÖTY & HUVI
MARKKINAPAIKAT
SARJAKUVAT
RADIO & TELEVISIO

Kaaoksen kesyttäjä

► ”Kun tavaran kerran päästää kotiinsa, se valloittaa tilan ja jämähtää paikoilleen”, sanoo professional organizer Anne te Velde-Luoma

Katri Kallionpää
HELSINGIN SANOMAT

”Asiappareita, tuotteita, käyttöohjeita, koulutusmateriaalia, kameotteja, puhoja, alkujä, koriste-esineitä, valokuvia ja lehtiä.”

Järjestämisen ammattilainen, professional organizer **Anne te Velde-Luoma** tuttii, mistä kaikista kirjahyllyllä kasat oikein koostuvatkaan. Miten noloa Pama kohoaa poskille. Miltä tämä kertoo minusta ja perheestäni?

”Sen, että vietätte kiireistä elämää”, te Velde-Luoma sanoo ja alkaa siten laulella.

Miten hienoa on, että olen halunnut säästää lapsille niin paljon valokuvia.

Se, että valokuvat ovat sitkin sokin, on te Velde-Luoman mukaan aivan normaalia.

”Ihmisillä on taipumus ylläviitata ehtimistään. He luulevat, että heillä on aikaa liimata kuvat kausiokini, leikata aikakauslehdistä ruokareserpti ja järjestää postointi ja omistelukseni mappeliin. Eihän heillä ole.”

Monessa kodissa tilanne tuntuu olevan sama. Aikapiiväänä riidellään esimerkiksi siitä, missä ovat polkupyörän vara-avaimet tai koiran remmi. Entä luku on taas häviöitynyt kännykälaskuun?

Joitkut kertovat, että he eivät enää aikoihin ole voiksi lehdanneet kutsua vieraita kotiinsa, koska sotikon järjestäminen tuntuu ylivoimaiselta. Kaos alottua jo kaletentimien.

Epäjärjestys voi aiheuttaa kodeissa jopa vaaratilanteita. Sekaiset tavarat ja sähköjohtot keräävät pölyä, mikä voi laompaat ja ne voivat pilloittaa allien kosteus- ja homepesikkeitä. Taloudellisia menetyksiä kottuu esimerkiksi kuolemantapausten yhteydessä, kun kuitit, kauppatilit ja muut tärkeät paperit ovat hukassa.

Anne te Velde-Luoma tietää, miksi epäjärjestys stressaa. ”Kodin piistä oilla lehdas, jossa voi rentoutua ja keksiä viikkoja. Rauhoittumiseen et tule mitään, kun paperit ja tavarakasat huutavat: Järjestä meidät! Laskupino vaanii: heidä mukausi! Nuolikas loppua kunnopuotä ja golfbigi syytävät: mukautto meidän rahaa, myytävät: et käytä meitä?”

Lopulta ihmisen tulee sokeaksi ympäristöönsä, koska hän ei enää kesti stressiä.

”Hotellihuone tuntuu ylläsieltä, koska se on tyhjä”, te Velde-Luoma havainnollistaa.

Tavarat ovat päässet valtaamaan kotimme, sillä ylitäilyläisyyden on ylittänyt meidät.



Kodissa on 10 000 tavaraa. Kolmannes niistä on turhia.

”Maidan parhaat aivot on valjastettu myymään ja markkinoimaan meille tyhjiä asuntoja. Miten pieni ihmisen kyläniä tällaisen vyytytyksen edessä ymmärtämiin, että vähemmän on enemää”, Anne te Velde-Luoma kysyy.

Hän ei ole tässä suuria eroja Hollannin ja Suomen välillä. Tosin suomalaisien naisten kaapeista tuntuu löytyvän erityisen paljon kesken-erisiä käsitoita ja kodeista maalais-taloihin kuuluvia esineistöä, esimerkiksi perintönä saatuja messinsäasetä.

Miten elämänsä saisi parempaan järjestykseen?

Te Velde-Luoman mukaan sekini jo auttaa, jos ihminen oppii tuntemaan itseään ja käyttäytymistään.

Tämän ihmisten tavarastressiä ja parantamaan heidän elämäntilanteensa.

Järjestämisen ammattilainen seiso kirjahyllyni edessä ja pitää ongelmansa on jo voitettuna.

Nyt ymmärtän, miksi hylly on täynnä kassoja. Nyt tiedän, millaisia lompakoita on saada sotkut järjestykseen. Mikä helppoutus!

”Kun se kerran pääsee sisälle taloon, sillä on maaginen kyky jämmätä paikoilleen. Pitää oppia miettimään tarkkaan, ennen kuin päästää uuden tavaran kotiinsa”, hän neuvoo.

”Jos kaikki kodin esineet levitettiin olohuoneen lattalle ja käytäisiin läpi, vähintään kolmannes voitaisiin samoin tien poistaa. Käytimme vain pientä osaa niistä 10 000 tavarasta, joita kottimme arvioiden mukaan sisältävät”, te Velde-Luoma kertoo.



Ihmiset kuvittelevat, että heillä on aikaa järjestää valokuvat, mutta ei heillä ole”, kertoo Anne te Velde-Luoma tutkissaan toimittajan kirjahyllyä.

TAUSTA

Professional organizing kehitettiin Yhdysvalloissa

► Professional organizing tarkoittaa ihmisen työelämän järjestämistä niin, että tavaroiden lukumäärä ja sijainti tulevat lukuunsa, oleskelua tai työskentelyä tukevaksi.

Päivä kehitettiin Yhdysvalloissa 1980-luvulla. Hollannin se on **Annelies Overbeek**. Nykyisin Hollannissa toimii yli 150 alan yhdistyksen kuuluvaa ammattilaista.

Hesästä yksi on **Anne te Velde-Luoma**, joka opettaa menetelmiä Helsingin työväenopistossa loppumarkkuissa.

Professional organizer (PO) antaa yleistyksiä ihmisiä ja yrityksiä tilin ja ajankäytön järjestämisessä. Ammattilainen järjestäjä räätälöi asiak-alleen sopivan menetelmän, jota tämä voi tulevaisuudessa ylläpitää ilman apukin. Tavoitteena on parantaa elämäntilannetta, vähentää stressiä ja selkeyttää elämän tavoitteita.

Hollannissa ammattimaisella PO:lla laetaan usein apua tiettyyn ongelmaan, kuten kokeilimen tai raha-asutuksia liittyvien paperien järjestämiseen, aikataulun organisoimiseen, ullaikon tai kellaun sivooniseen, tietokoneen tiedostojen hallintaan tai ajankäytön ohjaukseen. Muutto uuteen asuntoon, varsinkin entistä pienempään, motivoi usein tavuttamaan ammattilaisen apua.



Sähköjohtot ja tavarat keräävät pölyä, mikä voi aiheuttaa jopa vaaraa.

LYHYESTI

Kansalaispaneeli: Tuotteisiin merkintä hiilijalanjäljestä

► Suomen kansalaispaneelin tärkein suositus ilmastoneuvottelijoille YK:n ilmastotoumuksikonferenssiin on, että hiilijalanjäljelmekinnat tulisivat tuotteissa paljollisiksi. Kansalaiset pääsivät vaikuttamaan YK:n ilmastotoumuksikonferenssiin, kun eri maat järjestivät kansalaispaneelieja eri puolilla maailmaa.

Kansalaisten mielestä kasvihuonekaasupäästöjä pitäisi leikata peräti 25–40 prosentilla vuoteen 2020 mennessä.

Talouseläiset perustivat 25. syyskuuta toteutettua maailmanlaajuisen World Wide Views on Global Warming -kansalaiskulemiseen, johon osallistui yhteensä 4 400 kansalaista 38 maasta.

Kuluttajatutkimuskeskuksen koloamassa Suomen-paneelissa oli mukana 107 henkilöä. Paneelista otettiin YK:n ilmastotoumuksikonferenssiin saavun aikaisiksi sopimukseen, johon myös Suomi liittyy. 85 prosenttia paneelista toivoo, että sopimuksen rikkojille asetettaisiin rangaistusta. Paneeli kannatti myös fossiilisten polttoaineiden hintojen nostamista.

► Eri maiden kansalaispaneelien mielipiteitä voi tutkia osoitteesta www.worldviews.org. Suomen tilastoita: <http://tkblog.kuluttajatutkimus.fi/ilmastoareena>.

Myös kännykän akun voi viedä keräyslaatikoon

► Kauppojen punaiset paristoja ja akkujen keräyslaatikot ovat vuoden keräysaikana ehtineet täyteen ja turtuu. Käidät eivät kuitenkaan ole ilaun varmoja, mitä punaisiin laatikoihin saa palauttaa, ilmenee Reser Oy:n ja Yhteistyön kesällä toteuttamasta kyselystä.

Keräyspisteet sijaitsevat kauppoissa, kioskeissa, huoltoasemilla ja erikoismyymälöissä. Punaisista paristoluokasta voi jättää paristojen lisäksi myös matkapuhelimen, sähkölamppu- ja leikkuriakun, joihin ei ole voimaa, joihin ei ole voimaa, joihin ei ole voimaa, joihin ei ole voimaa.

Kauppaketästä pidetään heilppoa. Se on rehellisyyden puolesta, jotta voimme saada paristoja ja akkujen keräyspisteitä kotoamme alle kymmenessä viedä kolmevuorokunta.

Käikkeitä parhaiten tunnettuun keräyspisteeseen on pidetty tuloa, jotta voimme saada paristoja ja akkujen keräyspisteitä kotoamme alle kymmenessä viedä kolmevuorokunta.

Palautuspisteiden nimeäminen on pidetty tuloa, jotta voimme saada paristoja ja akkujen keräyspisteitä kotoamme alle kymmenessä viedä kolmevuorokunta.

TIETOKULMA

5 vinkkiä kaaokseen

► Professional organizer Anne te Velde-Luoman vinkit kaaoksen kukistamiseen:

1. Älä kauhistele lääkä – syyttele ketään – nyykösiin itsesi.
2. Arvioi reallisesti, missä ongelma piilee: tavarain määrässä vai ajan käytössä?
3. Perusta jokaiselle keräyspisteelle oma kori, jossa ovat päivittäiset tärkeät tavarat, kuten avaimet, kännykkä, laturit ja bussilippu.
4. Koko kodin järjestely-urakkaan tarvitset tilanteesta riippuen vähintään viikon. Parasit olisi, jos lapset olisivat silloin koulussa tai päiväkodissa. Erotele tärkeät tavarat turhista ja loo mille omat säilytyspaikkansa. Keskitä yhteen alueeseen kerallaan, rajaa päivittäinen työaika ja palitse itseäsi, jotta et uuvu. Turhasta tavarasta luopuminen vaatii opettelua.
5. Pidä perheen viikkopöytä, jossa suunnitellaan tulevan viikon menot. Kuomaa palaverin jollain hauskailla. Perhe on yriety, jonka tavoitteena on jäsenten hyvinvointi ja menestyminen. Se saavutetaan tukemalla toinen toista!

KERRO MEILLE



Asiakasta kismittä, jos netistä tilattu kamera on myöhässä.

Miksi tilaamasi tuote viipyy?

► Tulioko sohuvi myöhässä. Kertoa kismittä, jos olet viime silloinen kokenut, että kaikki ei mennyt ilmi niin kuin piti. Juttu ilmestyy syyskuun 6. päivän numeroissa.

HINTA & LAATU, PL 65, 00089 SANOMA tai sähköpostitse hs.kulutaja@hs.fi